

# PREISLISTE

Stand 10/2024

## YOGAKURSE \*

10er Karte	(3 Monate gültig)	EUR 130,- / EUR 150,- ab 01/2025
5er Karte	(3 Monate gültig)	EUR 70,- / EUR 80,- ab 01/2025
10er Karte	(12 Monate gültig)	EUR 150,- / EUR 170,- ab 01/2025
Einzelbesuch (Drop in)		EUR 15,- / EUR 18,- ab 01/2025
Probestunde		EUR 10,-
Wellpass Drop in		EUR 5,- ab 01/2025
(Aufpreis für einmalige oder nur gelegentliche Besuche)		

\* 75 Minuten, inkl. Wasser/Tee sowie genügend Zeit für Fragen und Gespräche. Matten, Decken, Hilfsmittel sind vor Ort.

## THAI YOGA MASSAGE

60 Minuten		EUR 75,-
90 Minuten		EUR 95,-
120 Minuten		EUR 120,-
Angebot: "Yoga und Massage"	Donnerstags 08:30 Uhr	
Yoga + 60 Minuten		EUR 80,-
Yoga + 90 Minuten		EUR 100,-

## KURSBESCHREIBUNG

**Dienstag 18:30 Uhr - 19:45 Uhr** "Raus aus dem Kopf - rein in den Körper" : Mal üben wir ganz traditionell mit Sonnengrüßen, mal legen wir den Fokus auf bestimmte Asana-Gruppen wie z.B. Standhaltungen, Rückbeugen, etc. Atemübungen und Meditation dürfen natürlich auch nicht fehlen.

**Dienstag 20:15 Uhr - 21:30 Uhr** wie 18:30 Uhr, je nach Teilnehmer vielleicht auch etwas fordernder

**Mittwoch 18:15 Uhr - 19:30 Uhr** Viel Asanas, ein bißchen Atmen. Sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene geeignet, die etwas mehr Augenmerk auf Ausrichtung legen möchten.

**Donnerstag 08:30 Uhr - 09:45 Uhr** Eine runde Stunde für alle Levels für einen guten Start in den Tag!