



YOGA
AUF
DER
ALM



Feierabendtour

27.6. / 4.7.

Frühaufstehertour

28.6./5.7.

Wir wandern gemeinsam nach Röthelmoos, üben dort vor der Alm Yoga und genießen anschließend unsere Brotzeit bzw. das Frühstück auf der sonnigen Hausbank.

Treffpunkt: jeweils 18:00 Uhr (Feierabendtour)
bzw. 06:30 Uhr (Frühaufstehertour)
am Wanderparkplatz Urschlau in Ruhpolding

Brotzeit und Getränke bitte selber mitbringen.
Der Rückweg erfolgt selbstständig je nach Zeit, Lust und Laune.

Gehzeit einfach ca. 45- 75 Minuten. Yoga 60 Minuten.
Teilnahme € 20,-

Nur bei geeignetem Wetter und nach vorheriger
Anmeldung unter ayurveda_yoga@web.de